

10.11.2016 21:04

Projekat "Osnaživanje zdravlja žena"

U našoj školi u sklopu projekta Osnaživanje zdravlja žena održano je edukativno predavanje završnih razreda na temu *Karcinom dojke*. Predavanje je održano u organizaciji udruge Novi Pogled čija je misija psihološka podrška i pomoć oboljelim ženama i njihovim obiteljima u tijeku i poslije liječenja te podizanje svijesti o značaju brige o zdravlju.

Kako se medicina već duže vrijeme posvećuje otkrivanju lijeka protiv raka dojke, svakim novi revolucionarnim otkrićem sve je manje žena u životnoj opasnosti zbog ove zloćudne bolesti. no, rak dojke još uvijek je na prvom mjestu za žene fatalnih zloćudnih bolesti, tako da se broj oboljelih popeo na milijun žena godišnje.

Najsigurniji način ozdravljenja u slučaju raka dojke njegovo je rano otkrivanje. Prepozna li se u početnoj fazi potpuni oporavak je gotovo siguran. Kako bi se dijagnosticirale nekakve nepravilnosti na dojci u obliku kvržica potrebno je redovito vršiti samopreglede.

Faktori rizika

Pravi uzrok pojavljivanja raka dojke nije poznat, ali postoje čimbenici koji povećavaju mogućnost razboljevanja.

- gojaznost značajno utječe na rizik od oboljenja, pogotovo kod starijih od 50 godina
- pušenje, ali ne samo aktivno, već i pasivno
- pretjerano konzumiranje alkohola
- postojanje raka dojke u obitelji
- početak menopaze
- rano dobijanje prve menstruacije
- hormonalna nadomjesna terapija

Otkrijete li kod sebe neke od ovih faktora nema razloga za brigu. Istraživanja su pokazala da 80 posto žena s više faktora rizika ne oboli od raka. Bez obzira na taj podatak, u svakom slučaju preporučljivo je smanjiti rizike na najmanju moguću mjeru. Na neke od njih se ne može utjecati, ali na neke se obavezno mora.





